

TECNICAS DE INDUCCION Y RELAJACION



Dirigido a:

Objetivos:

OBJETIVO GENERAL:

Dotar a los alumnos de un marco conceptual sobre las técnicas de inducción en su dimensión clínica y experimental.

Desmitificar las creencias erróneas sobre la hipnosis clínica.

Implementar en el alumno los recursos necesarios para un correcto manejo de los distintos procedimientos de sugestión

Familiarizarse con las distintas técnicas expuestas..

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

TEMA 1:

SABER CUANDO EMPIEZA A HABLARSE DE HIPNOSIS
DESDE CUANDO SE PRACTICAN TÉCNICAS DE HIPNOSIS

TEMA 2:



APRENDER CUÁLES SON LOS MITOS EN TORNO A LA HIPNOSIS
SABER QUÉ PUEDE HACER UNA PERSONA HIPNOTIZADA

TEMA 3:

SABER CUÁNTAS DEFINICIONES SOBRE HIPNOSIS HAY
ELEGIR LA DEFINICIÓN MÁS COMPLETA

TEMA 4:

APRENDER A NOMBRAR LOS PASOS DEL PROCESO HIPNÓTICO

TEMA 5:

SABER LAS SIMILITUDES Y DIFERENCIAS ENTRE HIPNOSIS Y RELAJACIÓN PROGRESIVA.
EN QUE SE PARECE EL ENTRENAMIENTO AUTÓGENO Y LA HIPNOSIS

TEMA 6:

DEFINIR QUÉ SIGNIFICA SUGESTIÓN
SABER EVALUAR LA SUGESTIÓN DE UNA PERSONA
CUÁLES SON LAS LEYES DE LA SUGESTIÓN

TEMA 7:

ENUNCIAR TRES ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA AL INDUCIR UN TRANCE HIPNÓTICO
CITAR AL MENOS DOS TÉCNICAS DE INDUCCIÓN HIPNÓTICA IDEOMOTORAS.
SEÑALAR TRES TÉCNICAS DISTINTAS DE INDUCCIÓN HIPNÓTICA.

TEMA 8:

SABER QUÉ SE ENTIENDE POR PROFUNDIDAD HIPNÓTICA
CONOCER AL MENOS DOS TÉCNICAS DE PROFUNDIZACIÓN HIPNÓTICA

TEMA 9:

SABER QUÉ OBJETIVOS PUEDEN TRABAJARSE EN ESTADO HIPNÓTICO
CÓMO CONSEGUIR UNA ANESTESIA HIPNÓTICA
QUE ENTENDEMOS POR REGRESIÓN HIPNÓTICA

TEMA 10:

CONOCER AL MENOS DOS FORMAS DE DESHIPNOTIZAR A UNA PERSONA
ENUNCIAR LOS PUNTOS A TENER EN CUENTA ANTES DE DESHIPNOTIZAR A UNA PERSONA.
SABER QUE SUCEDE SI A UNA PERSONA NO SE LE DESHIPNOTIZA.

Contenidos formativos:

Historia

Mitos Y Concepciones Erróneas Sobre la Hipnosis

Definiciones De Hipnosis

Esquema General De La Hipnosis

Hipnosis Y Sistemas Afines

Pruebas De Sugestionabilidad

Técnicas De Inducción Hipnótica

Técnicas De Profundización

Fenómenos Hipnóticos

Técnicas De Deshipnotización

Duración: 180 Horas

Fecha Inicio: -

Fecha Fin: -

Horario: -

Lugar Impartición: Consultar

Precio: 1.260,00€

Descuentos: PRECIO UNICO

Tipo de Formación: -

Requisitos: Consultar

Calendario: Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

** Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*