

## Objetivos del curso:

- Identificar los elementos que caracterizan a un líder de equipos.
- Conocer cuáles deben ser sus competencias para identificar áreas de mejora.
- Analizar el clima y el estado de madurez de su equipo.
- Profundizar en el autoconocimiento emocional para mejorar su liderazgo.
- Diseñar su Plan de Desarrollo como líder de equipos.

## Profesorado:

### JUAN FRANCISCO MARTÍN GIL

- Licenciado en Psicología (UB).
- Master en Dirección de RRHH y Consultoría de Procesos en las Organizaciones (UB, Les Heures).
- Master PNL & Coaching (Institut Gestalt).
- Master en Gestión del Conocimiento (ICT).
- Postgraduado en Análisis y Conducción de Grupos en las Organizaciones (UB).

Ha realizado colaboraciones con distintas universidades y escuelas de negocios, entre las que destacan: ESADE o el Área de Factor Humano y el Área de Habilidades Directivas del MBA Interuniversitario (UAB - UB - UPC - U. Andorra, actualmente IL3). Profesor colaborador del Máster en dirección de RRHH de la Universitat de Girona, del Postgrado en dirección de ONL's de la Universidad de Vigo y de la UNIFF- Universitat Politècnica de Catalunya en másters y en cursos de formación de formadores. Coordinador del Área de Factor Humano del Master en Gestión Cultural de la Universidad Barcelona y colaborador de GEC - UOC en el diseño de acciones blended.

Ponente y colaborador habitual de ESI Internacional y del Institute for International Research - IIR.

*“No me da miedo el mañana,  
porque he visto el ayer  
y me encanta hoy”.*

William Allen White

# Líder de equipos

Seminario práctico

Dirigido a: Responsables de equipos



(Fuente: Fotografía TAO, el arte musical de la percusión)

## Programa:

### De grupo a equipo de alto rendimiento: Identificación, roles, normas, análisis del clima y consecución de resultados.

- Cuáles son las principales diferencias entre grupo, equipo y equipo de alto rendimiento.
- Fases y aspectos evolutivos.
- Tipos de equipos.
- Criterios y fundamentos para trabajar en equipo.
- Roles y normas.
- ¿Cuándo faltan los equipos?
- Qué pasos hay que dar para obtener resultados en el equipo.
- Cómo reconocer el clima del equipo: cuestionarios y aspectos a monitorizar.

### El líder de equipos perfecto. El rol del líder. Funciones, tareas, responsabilidades y mucho más.

- Metas y objetivos: ¿cuál es la misión del líder? ¿Qué esperan de él superiores y colaboradores? ¿Qué espera de él la empresa?
- La motivación del equipo. ¿La clave o sólo una de las claves?
- El juego del poder. Liderar y delegar. ¿qué significa el “poder” para un líder de equipos.
- Las resistencias al cambio. Cómo desarrollar e implementar fórmulas para evitar el miedo al cambio.
- De jefe a coach: ¿cómo conseguir influir positivamente en nuestros colaboradores sin ejercer autoridad?

### Competencias del líder de equipos. Técnicas y herramientas de desarrollo de competencias para liderar un grupo de trabajo.

- Cómo diseñar, desarrollar y aplicar una estrategia de comunicación interpersonal eficaz con sus colaboradores: trabajando asertividad, escucha activa y presentaciones eficaces.

- Cómo conseguir una gestión óptima de múltiples prioridades.
- Cómo gestionar positivamente los conflictos.
- Cuáles son las barreras que dificultan la conducción eficaz de reuniones.
- Qué criterios considerar para gestionar el talento de su equipo.
- Cuáles son las claves para desarrollar de forma global a su equipo.
- Liderazgo: ¿cómo debe abordar el reto del liderazgo un líder?

### Autoconocimiento. Autoanálisis de estilo. Autoanálisis personal y profesional del líder.

- Cómo reconocer las emociones: la conciencia emocional.
- Cómo desarrollar nuestra capacidad de auto-organización: ¿dónde estoy? ¿cómo me organizo?
- Cómo crear un estilo propio de comunicación interpersonal: comunicarse es posible.
- La importancia de la percepción grupal: yo no soy así.
- Cuál es y debe ser nuestro estilo de afrontamiento de conflictos: el punto de partida.
- ¿Qué es la madurez del estilo de liderazgo situacional? ¿Cómo conseguirla?: ¡A trabajar!

### Cómo elaborar un Plan de Desarrollo Personal. ¡Elabora un programa de “líder de equipos” propio!

**Duración:** 25 hs.

Para más información sobre calendario, inscripción y duración llamar al **965 340 625**

