

## AUTOESTIMA, CONFIANZA Y ASERTIVIDAD.

**Dirigido a:**

A todos aquellos que deseen mejorar la seguridad en sí mismos, aumentando su apreciación y valoración. A los que quieran decir que no sin sentirse culpables

**Objetivos:**

El asistente generará estímulos conociéndose más a sí mismo valorándose y aumentando su autoconfianza.

Aprenderá la importancia y los beneficios de saber decir “no”.

**Contenidos formativos:**

- Estrategia asertiva de los 4 pasos.
- Respuesta asertiva frente a la agresividad o la sumisión.
- Habilidad en diferenciar un comportamiento de un modo de ser.
- Habilidad en la pregunta asertiva.
- ¿Cómo comunicarse efectivamente?
- Prácticas de las estrategias asertivas.
- Los derechos asertivos.

Como generar hábitos asertivos

**Duración:** 8 Horas

**Fecha Inicio:** -

**Fecha Fin:** -

**Horario:** -

**Lugar Impartición:** Consultar

**Precio:** Consultar

**Descuentos:**

Para Particulares:

- 30% de descuento a desempleados que presenten cartilla del paro en vigor y actualizada
- 30% de descuento a estudiantes (acreditado)

Para Autónomos:

- 15% de descuento a autónomos (acreditado) en el segundo curso o a la segunda persona de la misma empresa para el mismo curso. (Sólo aplicable a autónomos)
- 30% de descuento en la tercera matrícula si se realizan tres cursos dentro del mismo año en Delfín Formación. Siempre que el importe del tercer curso sea igual o inferior al anterior. (Sólo aplicable a autónomos)

Para Empresas:

- 20% de descuento en la tercera matrícula para el mismo curso. (Descuento aplicable sólo a empresas)
- Firmando un contrato anual de formación, otorgamos un bono de formación para el gerente autónomo de un 20%. (Descuento aplicable sólo a empresas)

**\*Los descuentos no son acumulables entre sí.**

**\*Sólo se efectuará el descuento, si se paga la totalidad del curso al inicio del mismo.**

**Tipo de Formación:** -

**Requisitos:** Consultar

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestías.

*\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

