

## COACHING Y MENTORING



### Dirigido a:

Trabajadores en activo de la provincia de Alicante. Consultar plazas para empleados de la administración pública y desempleados

### Objetivos:

Inculcar en los asistentes la importancia de la gestión eficaz de los recursos humanos y su talento, basada en la gestión y selección por competencias, como factor de productividad y eficacia en la empresa. Adquirir y practicar los conceptos, estrategias, procedimientos y técnicas necesarios para desarrollar una gestión eficaz del talento de los colaboradores. Contribuir al desarrollo profesional de los participantes, mejorando sus expectativas laborales mediante aprendizajes funcionales que suponen la adquisición de competencias transversales en materia de gestión de recursos humanos. Aplicar los conocimientos al coaching o proceso por el cual dos o más personas interactúan, estableciendo una relación en la que una de ellas (coach) ayuda a la otra (coachee) a que consiga sus objetivos, impactando directamente en el compromiso y las competencias de los individuos, apuntando al desarrollo de la excelencia en el desempeño y los resultados. A la vez, aplicar el mentoring como proceso por el cual una persona ayuda a la otra a experimentar un crecimiento profesional a través del aprendizaje. Fundamentalmente dicho aprendizaje se da a través de consejos, información o guía que hace una persona que tiene conocimiento, experiencia y habilidades en beneficio del desarrollo de la otra persona

### Contenidos formativos:

Módulo 1: Coaching / Mentoring. Acercamiento al modelo de Coaching/Mentoring.Coaching. ¿Quiénes utilizan la metodología de Coaching?

Módulo 2: Entorno en el que nos movemos. Beneficios y dificultades. Objetivos del Coaching y elementos necesarios. Caso de Coaching.

Módulo 3: Habilidades necesarias. Tipos de Coaching. Preguntas efectivas. Escucha contextual. Feedback. Intervenciones y aportaciones. Motivación.

Módulo 4: Proceso de Coaching. Análisis de áreas críticas. Trabajo de Coaching. Condiciones para que el proceso de Coaching tenga éxito.

Módulo 5: Herramientas de Coaching. Modelos de Coaching. Caso orientativo de Coaching.

**Duración:** 70 Horas

**Fecha Inicio:** -

**Fecha Fin:** -

**Horario:** Consultar

**Lugar Impartición:** Avda. de Alicante , 73 03400 Villena

**Precio:** Consultar

**Descuentos:**

Para Particulares:

- 30% de descuento a desempleados que presenten cartilla del paro en vigor y actualizada
- 30% de descuento a estudiantes (acreditado)

Para Autónomos:

- 15% de descuento a autónomos (acreditado) en el segundo curso o a la segunda persona de la misma empresa para el mismo curso. (Sólo aplicable a autónomos)
- 30% de descuento en la tercera matrícula si se realizan tres cursos dentro del mismo año en Delfín Formación. Siempre que el importe del tercer curso sea igual o inferior al anterior. (Sólo aplicable a autónomos)

Para Empresas:

- 20% de descuento en la tercera matrícula para el mismo curso. (Descuento aplicable sólo a empresas)
- Firmando un contrato anual de formación, otorgamos un bono de formación para el gerente autónomo de un 20%. (Descuento aplicable sólo a empresas)

**\*Los descuentos no son acumulables entre sí.**

**\*Sólo se efectuará el descuento, si se paga la totalidad del curso al inicio del mismo.**

**Tipo de Formación:** Continua coepa

**Requisitos:** REQUISITOS: Ser trabajador en activo de la provincia de Alicante o Autónomos con domicilio fiscal en la provincia. DOCUMENTACIÓN DE INSCRIPCIÓN Ficha de inscripción Solicitud de participación y Anexo Fotocopia de la última nomina o justificante pago de autónomo ? Fotocopia del DNI (ambas caras) Fotocopia del SIP o tarjeta de afiliación a la seguridad social (ambas caras)

**Calendario:** Estamos actualizando el contenido, perdona las molestias.

*\* Delfín Formación es una entidad inscrita y acreditada en el registro de Centros y Entidades de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad Valenciana.*

Curso subvencionado por: El Fondo Social Europeo y la Consellería de Economía, Industria, Turismo y Ocupación.

